

「介護予防通所リハビリテーション」重要事項について

1. 施設の概要

施設名	:	介護老人保健施設 ゆうゆう
所在地	:	茨城県石岡市大砂10528-14
電話番号	:	0299-24-1611
FAX番号	:	0299-24-2677
管理者名	:	瀧田 孝博
開設年月日	:	令和2年4月1日
事業所番号	:	0850580044

2. 施設の目的・運営方針

(1) 介護老人保健施設の目的

介護老人保健施設は、医学的管理のもとで看護・介護や機能訓練、その他必要な医療と日常生活上のケア等のサービスを提供することで、利用者の能力に応じた日常生活を営むことが出来るようにします。そして、一日でも早く、居宅における生活に戻ることが出来るように支援します。また、利用者が居宅での生活を一日でも長く継続できるよう、短期入所療養介護（介護予防短期入所療養介護）や通所リハビリテーション（介護予防通所リハビリテーション）等のサービスを提供し、在宅ケアを支援することを目的とした施設です。

この目的に沿って、当施設では、以下のような運営方針を定めていますので、ご理解頂いたうえでご利用下さい。

(2) 運営方針

- ①当施設は、利用者の自立・主体性を高めるために人間性を尊重しつつ、個別処遇を厳密に行うとともに、居宅における生活へ復帰することを目標に援助します。
- ②利用者の心身の状況に応じて、公平なサービスが提供できるようにします。
- ③地域の人々の健康管理及び教育を通して、地域社会との連携を密にし、地域社会の中核拠点としての機能を果たします。
- ④職員は、前項の目的達成のために理論性をもって互いに協調し、常に研鑽を重ねて利用者に対応し、より良い処遇が図れるよう努力します。

3. 定員及び利用日時等

- 定員 : 50名 (通所リハビリテーション含む)
- 利用日時 : 月～土 9時から17時
 ※但し、年始(1月1日)は除く
- 送迎実施地域 : 石岡市・小美玉市・笠間市 (旧岩間地区)
 かすみがうら市 (旧千代田地区)

4. 職員体制

令和6年4月1日現在

職 種	職 員 数	職 務 内 容
医師	2	医療業務・管理・運営に関すること
看護職員	5	医療・健康・日常生活に関すること
介護職員	15	健康・日常生活に関すること
支援相談員	3	利用者及び家族に関する一切の相談
管理栄養士	1	食事・栄養に関する管理、指導
理学療法士	3	機能回復訓練の実施 リハビリテーション計画書作成・評価 機能訓練に関する指導・評価・管理
作業療法士	3	
言語聴覚士	1	
あん摩マッサージ指圧師	1	機能訓練の援助・心身のケア
事務員	4	事務管理全般
清掃	6	館内外の清掃・環境整備
送迎	12	利用者の送迎

5. 協力病院等

当施設は、下記の病院や歯科医療機関に協力をいただいております。利用者の状態が急変した場合には、速やかに対応します。

名称	住所	電話番号
旭台病院	石岡市旭台 1-17-26	0299-26-2131
石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
桜井病院	石岡市半田 1886	0299-42-3922
神立病院	土浦市神立中央 5-11-2	029-831-9711
高野歯科医院	かすみがうら市市川 419	0299-23-8148

6. 介護予防通所リハビリテーションについての概要・運営方針

介護予防通所リハビリテーションは、要支援者が居宅での生活を継続させるために、担当ケアマネジャーが立案した介護予防サービス・支援計画書に基づいて、ご利用いただきます。個別の「介護予防通所リハビリテーション計画書」に基づいて、食事・入浴などの介護予防サービスに加え、生活機能の維持または向上を目指し、リハビリテーション等を行います。

利用者の心身機能の維持回復を図り、できる限り居宅での自立した日常生活を営むことができるよう在宅ケアの支援に努めます。

7. サービス内容

①介護予防通所リハビリテーション個別援助計画書の立案・実施・評価

利用者に関わるあらゆる職種の職員の協議によって、「介護予防通所リハビリテーション計画書」が作成・実施・評価されますが、計画の内容については、利用者・家族の希望を十分に取り入れたものにするために、同意をいただくようになります。

②健康管理

医師や看護職員が健康管理を行います。

③食事の提供・栄養マネジメント

管理栄養士の立てる献立により、栄養並びに利用者の身体の状態及び嗜好を考慮した食事を提供します。また、低栄養状態にある又はそのおそれのある方については、管理栄養士が看護職員・介護職員等と協働して「栄養ケア計画書」を作成し、計画書に基づいたケアを行います。

食事時間 昼食：12：00 おやつ：14:30

④入浴

身体の清潔を保ち、入浴を楽しみ、心地よさを感じていただけるよう入浴サービスを提供します。

※体調が優れず入浴できない場合は、清拭での対応となる事があります。

⑤送迎

当施設と自宅間の送迎をします。送迎時は、基本的に家族のいらっしゃる所への送り迎えとなります。家族が不在となってしまう場合は、家族による送り迎えとなりますので予めご連絡下さい。また、当施設利用時間外の送迎についても、家族による送り迎えとなります。

利用者を自宅まで送迎し、家族に引き継ぎを行った後に生じた事故等につきましては、当施設ではその責任を負いかねます。

※家族状況等により、家族不在の場合の送迎も検討します。その場合は予め「同意書」をいただくこととなりますのでご相談下さい。

⑥機能訓練（リハビリテーション・レクリエーション等）

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士等が、利用者の心身の状態に応じて、日常生活上必要な機能の回復又は減退を防止するための訓練・指導を実施します。自立支援の為のリハビリテーションを行うために、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士等が自宅訪問を行い、心身の状態や自宅環境に合わせ、リハビリテーション指導を行います。

⑦相談援助サービス

支援相談員が窓口となり、利用者及び家族の相談に応じます。

⑧口腔ケア・歯科診療（歯科診療については、別途料金がかかります）

口腔内の清潔を保つために、看護師・言語聴覚士等によるブラッシング指導等を行います。また、口腔機能の低下やそのおそれのある方については、口腔機能改善のための口腔ケアを行います。

また、歯科医師が毎週木曜日に出張診療を行っております。利用者の要望・必要に応じて歯の治療を行います。ご希望の方はお申し出下さい。

8. 利用の中止

利用者は、利用を中止することが出来ます。

利用予定前日までに、当施設までお申し出下さい。（TEL 0299-24-1611）

利用前日までに申し出がなく、当日7:30以降になって利用中止の申し出をされた場合は、キャンセル料をお支払いいただく場合があります。

また、施設内状況（感染症があった場合や災害時等）においては、安全確認できるまでの期間、やむを得ず予定していたサービス提供を中止させて頂く場合がありますのでご了承下さい。その際には、利用者・家族、担当ケアマネジャーへ連絡し、サービスの再調整をさせていただきます。

9. 介護保険被保険者証等の確認

当施設利用の際には、利用者の「介護保険被保険者証」「介護保険負担割合証」を確認させていただきますので、ご提示下さい。

また、介護保険の更新・区分変更等の際には、その都度ご提示下さい。

10. 利用料金

①利用料金

料金表を参照して下さい。

※料金表については、介護保険法令・その他諸法令の定めるところにより変更することがあります。

その際には、新料金表を提示し、ご同意いただくこととなります。

②支払い方法

毎月10日までに、前月利用分の請求書を発行します。

支払方法：口座振替払い（口座引き落とし）となります。

別紙「口座振替依頼書」のご提出をお願いします。

指定日前日（口座振替スケジュール表参照）までに残高をご確認下さい。

尚、口座振替払いで不都合がある場合にはお申し出ください。

注意事項

※残高不足等で口座引き落としが出来なかった場合は、ご連絡させていただきますので、10日以内に施設窓口で現金にてお支払い下さい。

支払窓口：1階事務所 9：00～17：00

（月～土 ※日祝日は対応不可）

※利用者及び代理人による利用料支払いが、期日までに行われず、その支払いを督促したにもかかわらず、10日以内に支払われない場合には、支払いが確認出来るまでの間、利用停止の手続きをとらせて頂く場合がございますので、ご注意下さい。

11. 施設利用にあたっての留意点

(1) 面会

面会時間は9:00～15:00となります。1階受付に面会簿がありますので、ご記入下さい。尚、面会時には職員にお声掛け下さい。

利用者の状況や感染予防の為、面会を制限させていただく場合があります。

施設敷地内駐車場における事故等に関しましては、一切責任を負いかねます。

(2) 飲酒・喫煙

飲酒・喫煙は禁止しております。

また、飲酒した状態での利用はお断りさせていただきます。

(3) 設備・備品の利用

施設内の設備・備品は丁寧に扱い、施設外への持ち出しはご遠慮下さい。

利用者の過失による破損等につきましては弁償いただくことがあります。

(4) 所持品について

持ち物には、必ず全てに記名をお願いします。記名のない衣類・物品等の紛失は責任を負いかねます。

金銭・貴重品・危険物（針やハサミ等も含む）は原則持ち込まないで下さい。

当施設では、金銭管理は行いません。（施設でのイベント・行事の際や自動販売機の利用等については、自己管理のできる範囲でお願いします。）

当施設は紛失・盗難等に関しまして、一切責任を負いかねます。

施設への食べ物の持ち込みはご遠慮下さい。

施設内、利用者間での金銭・物品の授受は禁止しております。

(5) 受診

介護予防通所リハビリテーション利用時間内は、定期受診・薬の受け取りは出来ません。

（介護保険の適用内であり、介護保険法に定められた規程がありますので、健康保険を使うことが出来ません。）

12. 非常災害対策

消火設備：スプリンクラー設備、消火器、消火栓、熱・煙感知器、非常通報装置

消防訓練：年2回（うち1回は夜間想定）

15. 緊急時における対応

当施設利用中に、利用者の心身の状態に異常を認めた場合、その他緊急事態が生じた場合には、当施設医師の判断により、速やかに主治医若しくは協力病院等に連絡する等の処置を講じるとともに、家族へ連絡します。

利用者に対し、当施設での対応が困難な状態又は専門的な医学的対応が必要と判断した場合は、他の専門的機関を紹介します。

16. 事故発生時の対応

サービス提供等により事故が発生した場合、当施設は、利用者に対し必要な措置を講じます。当施設医師の医学的判断により、専門的な対応が必要と判断した場合、

協力病院又は他の専門機関での診療を依頼します。

事故が発生した場合には、当施設は、家族及び保険者の指定する行政機関及び居宅介護支援事業者等へ速やかに連絡します。

17. 身体の拘束等

当施設は、利用者の意思及び人格を尊重し、原則として利用者に対し身体拘束を行いません。但し、自傷他害のおそれがある場合は、利用者及び代理人から予め同意を得た上で、身体拘束及びその他利用者の行動を制限する行為を行うことがあります。

その他、利用者または他利用者等の生命や身体を保護するため等緊急やむを得ない場合については、当施設医師の判断で行う場合もあります。

18. 業務継続計画の策定等について

(1) 感染症や非常災害の発生時において、利用者に対する介護老人保健施設のサービスの提供を継続的に実施するため、及び非常時の体制で早期の業務再開を図るための計画（業務継続計画）を策定し、当該業務継続計画に従って必要な措置を講じます。

(2) 従業者に対し、業務継続計画について周知するとともに、必要な研修及び訓練を定期的実施します。

(3) 定期的に業務継続計画の見直しを行い、必要に応じて業務継続計画の変更を行います。

19. 感染対策について

- (1) 施設職員等の清潔の保持及び健康状態について、必要な管理を行います。
- (2) 事業所の設備及び備品等について、衛生的な管理に努めます。
- (3) 事業所における感染症の予防及びまん延の防止のための対策を検討するために、委員会をおおむね1か月に1回定期的を開催するとともにその結果について、従業者に周知徹底しています。
- (4) 事業所における感染症の予防及びまん延防止のための指針を整備しています。
- (5) 従業者に対し、感染症の予防及びまん延防止のための研修及び訓練を定期的実施します。

20. ハラスメントについて

- (1) 介護現場で働く職員の安全確保と安心して働き続けられる労働環境が築けるようにハラスメントの防止に向け取り組みます。
- (2) 事業所内において行われる優越的な関係を背景とした言動や、業務上必要かつ相当な範囲を超える下記の行為は組織として許容しません。
 - ・身体的な力を使って危害を及ぼす（及ぼされそうになった）行為
 - ・個人の尊厳や人格を言葉や態度によって傷つけたり、おとしめたりする行為
 - ・意に沿わない性的言動、好意的態度の要求等、性的ないやがらせ行為これらは、当該法人職員、取引先事業者の方、利用者及びその家族等が対象となります。
- (3) ハラスメント事案が発生した場合、即座に対応し再発防止会議等により同時案が発生しない為の再発防止策を検討します。
- (4) 職員に対し、ハラスメントに対する基本的な考え方について研修などを実施します。また、定期的に話し合いの場を設け、介護現場におけるハラスメント発生状況の把握に努めます。
- (5) ハラスメントと判断された場合には行為者に対し、関係機関への連絡相談、環境改善に対する必要な措置、利用契約の解約等の措置を講じます。

21. 秘密の保持・情報提供の同意

当施設とその職員は、職員である期間及び職員でなくなった後においても、業務上知り得た利用者又はその家族等に関する秘密を、正当な理由なく第三者に漏らしません。個人情報については、個人情報保護方針に基づき、適切に取り扱います。但し、サービス提供に関わる必要な情報提供については、利用者及び代理人から「個人情報の利用目的」について予め同意を得た上で行うこととします。また、利用終了後も同様の取り扱いとします。

22. その他

ご不明な点等ございましたら、当施設までお問い合わせ下さい。