



10月10日体育の日

要支援者対象体力測定

実施内容

リハビリ専門職による

- ・ 握力
- ・ Timed up & go test
- ・ 片脚立位
- ・ 5m歩行
- ・ 認知症検査
- ・ 5回立ち上がりテスト

を実施しています。



日々の成果を楽しくチェック
未来の健康を守りましょう♪

